

GUATEMALA

Het kloppend hart van de Mayawereld



Dag 1: Brussel - Guatemala City (D)

Vlucht Brussel - Guatemala City via Madrid.
Ontvangst door de Nederlandstalige gids.
Transfer naar het hotel Wyndham en diner.

Dag 2: Guatemala City - Flores (O-L-D)

Transfer naar de luchthaven met ontbijt-box en binnenlandse vlucht naar Flores, gelegen in de regio Petén, de grootste en dunst bevolkte provincie van Guatemala. Het grootste deel van het gebied is bedekt met jungle, met een dichte tropische vegetatie waardoor het een echt laboratorium voor natuurlijke geneeskunde is. Planten worden al duizenden jaren gebruikt om vele ziekten te behandelen en doen dat nog steeds.

De regio is ook een paradijs voor dierenliefhebbers en vogelaars. In de jungle leven meer dan 300 vogelsoorten, brulapen, spinapen, toekans, vossen, herten, poema's en jaguars, om nog maar te zwijgen van de reptielen.



Vertrek voor een bezoek aan de archeologische site van Yaxha, de op twee na grootste van Guatemala. Het gelijknamige nationale park kijkt uit over het meer en herbergt de ruïnes van oude Mayasteden. Er zijn hier meer dan 400 bouwwerken te vinden, die op natuurlijke wijze worden beschermd door het bos. Yaxha heeft zijn klassieke naam behouden, wat "groen water" betekent. Het uitzicht vanaf de top van de piramides is magnifiek.



We belanden in het charmante stadje Flores, gebouwd op een eiland in het Petén Itzá-meer.
Wandeling door het eiland en ontdekking van de felgekleurde huizen met hun houten balkons.
Diner in een van de kleine restaurantjes op het eiland om lokale tropische gerechten te proeven.

Dag 3: Flores - Rio Dulce (O-L-D)

Vertrek naar de site van Tikal, gelegen in het midden van de jungle met enkele reusachtige bomen zoals de "Ceiba" of kapokboom en de "Sapote". Deze prachtige site getuigt van de grootsheid van een beschaving die is verdwenen en waarschijnlijk al in de 7de eeuw voor Christus werd bewoond door de voorouders van de Maya's.

De belangrijkste piramides zijn omgeven door monumenten en paleizen uit de klassieke tijd. Tikal telde ongeveer 100.000 inwoners op het hoogtepunt van zijn pracht. De site beslaat 175 km² en bestaat uit 10.000 structuren. Tussen de uitbundige vegetatie bevinden zich zelfs piramides van 70 meter hoog.



We ontdekken tijdens het bezoek o.a. de Plaza Mayor, omlijst door twee van de meest spectaculaire piramides van de site maar ook de Tempel van de Grote Jaguar, met majestueuze proporties (45 meter hoog) die het graf van koning Ah Cacao huisvestte. Na de lunch ter plaatse vertrek naar richting Río Dulce. Diner.

Dag 4: Rio Dulce (O-L-D)

Vertrek richting Río Dulce (de rivier) waar we inschepen. We varen langs het Castillo San Felipe, gebouwd door de Spanjaarden in de 17de eeuw om invallen van piraten te voorkomen. Vogels nestelen zich in de grote luchtwortels van de mangroven en lotusbloemen groeien aan de rand van het water. De oevers van de rivier worden erg steil en we komen aan in een canyon die bedekt is door de jungle. Het is een weelderige tocht, de rivier stroomt door een van de meest spectaculaire kloven in het hart van de jungle. De rivier, oorspronkelijk erg breed, versmalt en op de smalste plaatsen, leven vissers in houten hutten op palen.



We maken een stop bij de inheemse coöperatieve Ak Tenamit, een uitzonderlijk vindingrijke en doeltreffende gemeenschapsorganisatie. In haar 12-jarig bestaan is de vereniging erin geslaagd het onderwijs, de gezondheid en de levensstandaard van bijna 9.000 Maya Q'eqchi in meer dan 45 afgelegen dorpen te verbeteren. Een presentatie legt uit hoe de mensen opgeleid worden in toerisme, catering en ambachten. Ontscheping in Livingston en bezoek aan deze plek die precies aan het einde van de wereld lijkt te liggen en al smaakt naar de Caraïben. De bewoners zijn de Garifunas, de naam die wordt gegeven aan kustbewoners van het Afrikaanse en Caribische Indiase ras, die hun voorouderlijke tradities behouden en er erg aan gehecht zijn. In de late middag varen we terug naar het hotel. Diner en overnachting

Dag 5: Rio Dulce - Copan (O-L-D)

Vertrek naar Quirigua, gelegen in de Motagua-vallei te midden van een weelderige vegetatie. Bezoek aan deze opmerkelijke archeologische site. Quirigua staat bekend om zijn stèles, die tot 10 meter hoog zijn, en als schildwachters in een rustig tropisch park staan. De Quirigua akropolis, gelegen aan het einde van de stèles, beschikt over tal van zoömorfe sculpturen, stenen blokken waar beelden van echte of mythische wezens zijn uitgehouwen. Quirigua's geschiedenis is onlosmakelijk verbonden met die van Copan, van wie ze tijdens een groot deel van het klassieke tijdperk afhankelijk was. Het is duidelijk dat deze site ooit een belangrijke stad huisvestte.



We rijden verder naar de grens met Honduras en vervolgens naar het mooie koloniale stadje Copan Ruinas. Diner

Dag 6: Copan - Guatemala City (O-L-D)

Bezoek van het archeologische gebied van Copan in de kleine vallei van de Copan-rivier, op een hoogte van 600m en op slechts 12km van de Guatemalteekse grens.

Het is een van de meest verbazingwekkende sites in Midden-Amerika, bijgenaamd het Alexandrië van de Mayawereld. Dit is de site waar u het grootste aantal gebeeldhouwde stèles en monumenten zal zien, met weelderige hiërogliefeninscripties, waardoor het een van de meest verfijnde en rijkste kunstcentra in de Mayawereld is.



Wandeling langs de akropolissen, de uitgebreide trap van 2.000 hiërogliefen, het perfecte balspel en de Plaza Mayor met zijn buitengewone haut-relief stèles.

Vervolgens bezoek aan het Beeldenmuseum met een verzameling van sculpturen, keramiek en objecten in obsidiaan.

Het museum herbergt ook een levensgrote reproductie van het Rosalila-gebouw.

Picknicklunch op de site. Vertrek naar Guatemala City. Diner.

Dag 7: Guatemala City - Panajachel (O-L-D)

Vertrek naar Chichicastenango waar de monnik Fransisco Jimenez de « Popol Vuh » ontdekte waar de mythische geschiedenis en migratie van de voorvaders van de Quichés Maya beschreven is.



Het is in dit charmante dorp waar elke donderdag en zondag de beroemdste markt in heel Midden-Amerika plaatsvindt. *** door de (niet te missen) markt kan het programma van de laatste dagen in een andere volgorde gebeuren.** Wandeling door het dorp naar de Santo Tomas kerk, waar vrouwen voor de kerk staan met bloemen aan hun voeten. Vaak ziet men processies van de bewoners van de hooglanden die de christelijke en Maya rituelen mengen en zo trots hun Maya-identiteit opeisen. Bezoek aan een atelier waar ze de kostuums maken voor hun dansen en feesten. Verder naar Panajachel, gelegen aan de oevers van het Atitlan-meer, dat wordt beschouwd als een van de mooiste landschappen ter wereld. Het dankt zijn bestaan aan de aanwezigheid van de met lava bedekte blokken op de bodem van een kom. Gelegen op een hoogte van 1.540 m, beslaat het meer met indigokleurig water een oppervlakte van 130 km². Het wordt gedomineerd door drie vulkanen van meer dan 3000 meter boven de zeespiegel: Atitlan, Toliman en San Pedro. Diner en overnachting.

Dag 8: Panajachel (O-L-D)

Transfer naar de pier en overstreek van Lake Atitlan per motorboot naar het Tz'utujil dorp San Juan La Laguna. Dit kleine dorp met zijn steile geplaveide straatjes ligt tussen koffie-, katoen-, bananen- en maïsplantages en leeft op het ritme van het meer. De vrouwen dragen gestreepte rokken en huipils geborduurd met kleurrijke bloemen, vogels en sterren en houden zo de tradities in ere. Ontmoeting met leden van de vereniging RUPALAJ KISTALIN, die de basis heeft gelegd voor het gemeenschapstoerisme in het dorp. Je bezoekt een atelier dat is opgezet door een groep vrouwen die textiel maken met natuurlijke verf. Ze zullen de deuren van hun werkplaats voor je openen, zodat je het werk van de spinners, ververs en wevers van het dorp kunt volgen.



Lunch in een klein restaurant gerund door de gemeenschap en proeverij van lokale alcohol. De maaltijd wordt begeleid door een muziekgroep bestaande uit jonge dorpingen die traditionele Maya-instrumenten bespelen (fluit, trommel, enz.). Maya zegeningsceremonie met een sjamaan. Je krijgt een NAGWAL-teken (een soort van Maya dierenriemteken). Deelnemers krijgen een papier waarop de kenmerken van elk teken staan. Je kunt een aap, een schildpad, een slang, een jaguar, een hert, enz. zijn.) Aan het eind van de middag transfer naar de pier en terugreis naar Panajachel.

Dag 9: Panajachel - Antigua (O-L-D)

Vertrek naar San Andrés Itzapa om het dorp en de tempel van de 'heilige' rokende Maximon te bezoeken. Hier voeren de sjamanen ceremonies uit: een mix van christelijke religie en magie. Elke inwoner wordt op zijn beurt verwacht een Maximon in huis te hebben en offers te brengen.



Dan maken we een ontspannende stop bij de thermale baden van Santa Teresita (handdoeken (inbegrepen) Vulkanische activiteit is synoniem met geneeskrachtig thermaal water. In dit land worden ze gebruikt in open baden, waarbij elk bad een andere temperatuur heeft. Deze thermale baden zijn erg populair bij de lokale bevolking, omdat de eigenschappen van het water al lang bekend zijn. De hete vulkanische waterdampen worden vooral gebruikt om de luchtwegen en de huid te behandelen, terwijl de warmte van het water helpt tegen reuma. Een bezoek aan de thermale baden is zowel een vrijetijdsbesteding als een welkome behandeling. Vertrek naar Antigua.

Dag 10: Antigua (O-L-D)

De dag is gewijd aan de ontdekking van de stad met o.a. het klooster van Santa Clara dat opgericht werd in 1699 maar voor een groot deel verwoest werd door aardbevingen, de kathedraal omgeven door oude overheidsgebouwen zoals het Paleis van Kapiteins-Generaal gebouwd in 1549 en het stadhuis. Bezoek aan het prachtige klooster van Santo Domingo, gerestaureerd tot een luxehotel. Later beklimmen we met een tuktuk de Cerro de la Cruz, met prachtig zicht op Antigua en de Agua-vulkaan die het domineert. De plaats is vooral populair bij fotografen. Proeverij van een Guatemalteekse rum op de top van de uitkijktoren met panoramisch uitzicht op Antigua. Afscheidsdiner



Dag 11-12: Antigua - Brussel (O-L)

Vertrek naar Guatemala City. Panoramische tour door het stadscentrum en de belangrijkste historische monumenten (buitenaanzicht): het Nationaal Paleis, de kathedraal, het Central Park, enz. De patio's van de huizen in het stadscentrum geven een speciale charme aan de stad, die praktisch aan het begin van de 19e eeuw werd gesticht. Stop bij een van de emblematische bars van Guatemala City om het lokale bier te proeven: El Portalito.

Deze bar ligt in het historische centrum van Guatemala City en staat bekend om zijn traditie. Het was de eerste bar die in dit deel van de hoofdstad werd geopend en bestaat al meer dan 81 jaar. Deze bar was de eerste die bier van het vat aanbood in Guatemala en volgens de mondelinge overlevering was het de ontmoetingsplaats voor beroemde figuren zoals Miguel Ángel Asturias en Che Guevara! Lunch in een typisch restaurant in het stadscentrum.

Transfer naar de luchthaven en terugvlucht.