

# LAOS

## Aan de oevers van de Mekong



## Dag 1-2: Brussel - Bangkok (D)

Vlucht naar Bangkok met Emirates. Aankomst 's avonds en overnachting bij de luchthaven in het Miracle hotel.

## Dag 3: Bangkok - Bolaven Plateau (O-L-D)

Vlucht van Bangkok naar Ubon Ratchani (Thailand). Hier ontmoeten we ons Laotiaans team en begeven we ons naar de grens. We rijden verder naar Pakse. Hier bezoeken we de Phou Salao, het beroemde gouden Boeddha beeld met prachtig uitzicht over de stad. Vervolgens genieten we van een lunch in Pakse, een aangename kennismaking met de Laotiaanse keuken.



In de namiddag nemen we onze intrek in het gezellige Sabaidee Resort en bezoeken daarna de Tad Yuang-waterval. We sluiten de dag af met een verkenning van een lokale koffieplantage, waar we meer leren over het productieproces van de bekende Laotiaanse koffie.

## Dag 4: Bolaven plateau (O-L-D)

Na het ontbijt beginnen we ons bezoek aan het Bolaven Plateau, een bergachtig gebied met tientallen bergstammen, watervallen en koffie- en theeplantages. Onderweg stoppen we in verschillende kleine dorpjes waaronder Ban Houay Houn, beroemd om zijn Katu textiel. Bekijk de dorpsvrouwen die zonder weefgetouw werken, maar hun benen gebruiken om de stof te spannen.



Wat verder wandelen we door een traditioneel Alak-dorp, waar de lokale bevolking nog steeds leeft volgens oude gebruiken en tradities. Hier krijgen we meer uitleg over spirituele ceremonies. Deze ceremonies worden gehouden om de geesten te eren, voorspoed te vragen of een belangrijke gebeurtenis te markeren. Hierna genieten we van het natuurpracht van het Bolaven plateau met de Tad Lo watervallen. Na de bezoeken keren we terug naar het hotel om de dag ontspannen af te sluiten.

## Dag 5: Bolaven Plateau - Champasak (O-L-D)

In de ochtend rijden we naar Champasak. Hier bezoeken we Wat Phou, door UNESCO erkend als werelderfgoed, een spectaculaire pre-Angkorische tempel temidden van de rijstvelden en waterwegen van Zuid-Laos. Deze site diende als het belangrijkste economische en politieke centrum in de regio en is nog steeds een van de meest vereerde tempels van het Laotiaanse volk.



Na het middagmaal steken we de Mekong over richting Don Daeng eiland. Don Daeng, in het Laotiaans het "Rode eiland", hier bent u op het platteland op een eiland op de Mekong Rivier. Voor degenen die het wensen kan er op het eiland gefietst worden, of u kan ook gezellig op het strand of aan het zwembad liggen. Overnachting in "La Folie lodge".

## Dag 6: Champasak (O-L)

In de ochtend vertrekken we richting de 4000-eilanden regio. Dit is het gebied waar de Mekong rivier zich 14 kilometer breed uitstrekt en waar duizenden eilandjes verspreid liggen tussen watervallen en stroomversnellingen. Op het laatste stuk genieten we van een boottocht naar het eiland Don Khone. De beste manier om dit eiland te verkennen is per Tuk Tuk. Bezoek aan de indrukwekkende Lippi watervallen, ingeklemd tussen Don Khone eiland en de Cambodjaanse grens. De lokale bevolking vereert de watervallen omdat ze fungeren als een val voor boze geesten. De eilanden speelden een belangrijke rol tijdens de Franse koloniale periode vanwege de nabijheid van Laos, Cambodja en Zuid-Vietnam. Om de watervallen over te steken werden een brug en een spoorweg aangelegd.



We dompellen ons onder in het vredige leven van het eiland vooraleer we met de boot verder varen naar de bus. We keren terug richting La Folie, waar we kunnen genieten van een vrije avond.

## Dag 7: Champasak - Luang Prabang (O-L-D)

Na een rustige ochtend vertrekken we richting Pakse. Hier bezoeken we de ochtendmarkt van Dao Heuang, een beleefenis in geuren en kleuren. Na de lunch vertrekken we naar de luchthaven voor de vlucht naar Luang Prabang, de spirituele hoofdstad van Laos!



Bij aankomst nemen we onze intrek in het Bel Air Resort, een charmant hotel in koloniale stijl.

## Dag 8: Luang Prabang - Nam Kat (O-L-D)

Diegene die het wensen worden vroeg gewekt om iets unieks te beleven. Bij dageraad verlaten de monniken met bedelkommen hun tempel. Blootsvoets en gehuld in saffraankleurige gewaden gaan ze op zoek naar de offers van de lokale bevolking. We keren daarna terug naar het hotel voor het ontbijt. We bezoeken nog Xieng Lom bekend voor haar olifantendorp. De gids legt ons uit hoe de olifanten zich gedragen en hoe we het beste met hen kunt omgaan. We bereiden het eten voor voor de olifanten en steken hierna de rivier over voor een onvergetelijke ervaring. We zien de Olifanten baden met hun mahouts vooraleer we een korte wandeling maken samen met deze zachtaardige reuzen



Transfer naar het station en trein naar Oudomxay. Dit ooit zeer rustige stadje is een belangrijk commercieel centrum geworden en een bewijs van de snelle veranderingen in de regio. Het contrast met de afgelegen gebieden die we de komende dagen bezoeken is dan ook heel sterk. Bij aankomst rijden we verder naar het Nam Kat Yorlapa Resort. Een unieke Noord-Laotiaanse ervaring bij de Kamu bevolking.

## Dag 9: Nam Kat (O-L)

Ochtendwandeling in het nationaal park rond het hotel, een leuke wandeling door de Laotiaanse jungle. Hierna vertrek naar de het Hmong-dorp van Ban Houylad en het Kamu-dorp van Ban Houy xang, vooral bekend voor de tabaksteelt. We nemen ons middagmaal bij een Kamu familie.



De dorpeelingen zijn soms schuw (sommigen hebben nooit buitenlanders ontmoet) maar zijn steeds vriendelijk. Onze lokale gids legt ons alle gebruiken van deze minoriteit uit. Dankzij hem verkrijgen we makkelijk toegang tot de huizen (lees hutten) van de inwoners. Na de bezoeken keren we terug voor vrije tijd in het prachtige kader van het hotel.

## Dag 10: Nam Kat - Muang Ngoy (O-L-D)

Vandaag rijden we naar Muang Khua, een klein stadje aan de oevers van de Nam Ou rivier. Hier nemen we onze privé-bootjes voor een cruise op een van de mooiste stukken van de Laotiaanse rivier. Vergeleken met de Mekong is de Nam Ou rivier veel indrukwekkender en minder bereisd.

We varen langs dichtbeboste oevers en tussen kalksteen rotsen. Deze streek is nog ongerept. Onderweg bezoeken we een lokaal dorp. Het is een onwaarschijnlijke kans om deze minoriteiten in hun eigen leefomgeving te leren kennen en de Laotiaanse realiteit van dichtbij mee te maken.



Bij een dam stappen we over in andere bootjes en varen verder naar Muang Ngoy een dorpje dat zowat alleen bereikbaar is per boot. Het dorp telt een hoofdstraat en een paar zijstraten...

Wij dineren hier 'al Fresco' met een mooi zicht op het karst gebergte.

We logeren in de zeer simpele bungalows van Lattanavongsa.

De Blauwe Vogel logeert hier als sinds 2012 wanneer het dorp nog niet eens electriciteit had.

## Dag 11: Muang Ngoy - Luang Prabang (O-L)

Na het ontbijt varen we ongeveer een uur naar Nong Khiauw. Hierna nemen we onze bus richting de monding van de Nam Ou in de Mekong. Hier bevinden zich de Pak Ou grotten aan een indrukwekkend kalkstenen klif, genaamd Pha Hen. Meer dan 4.000 Boeddhabeelden (in allerlei soorten en maten) die in de nissen van de grot pronken, zorgen voor een indrukwekkend plaatje. We nemen de boot waarop wij lunchen en varen verder naar Luang Prabang.



We nemen weer intrek in het Bel Air Resort en genieten van een vrije avond. Een bezoek aan de avondmarkt van Luang Prabang mag niet ontbreken. Dit is een levendige en kleurrijke plek waar je lokale ambachten, traditionele snacks en unieke souvenirs kunt ontdekken in een sfeervolle omgeving. Een perfecte gelegenheid om de laatste souvenirs te kopen.

## Dag 12: Luang Prabang (O-L-D)

We bezoeken vandaag het stadje Luang Prabang dat door de Unesco tot werelderfgoed werd uitgeroepen en vroeger de hoofdstad van het 'Rijk van de 100.000 olifanten' werd genoemd. Het zijn voornamelijk de koloniale charme, vergulde tempels en authentieke Aziatische ervaring die steeds meer reizigers weten te bekoren. We bezoeken het voormalige Koninklijk Paleis in 1904 gebouwd door de Fransen voor koning Sisavang Vong en stelt vandaag voornamelijk kunst en juwelen tentoon. We wandelen vervolgens verder richting de Wat Mai en de Wat Xieng Thong, de meest gefotografeerde tempel van de stad.



Na onze bezoeken trekken we naar de waterval van Kuang Sy op 32 km van Luang Prabang. Deze waterval is midden in de jungle gelegen. Langs karstformaties loopt het water in natuurlijke baden van verschillende kleuren. Men kan hier een frisse duik nemen in een uniek en weelderig kader. Terugkeer naar het hotel waar we ons klaarmaken voor het afscheidsdiner.

## Dag 13 -14: Luang Prabang - Retourvlucht (O-D)

Geniet van een vrije ochtend om de binnenstad in te duiken of van de hotelvoorzieningen te genieten. Vertrek naar de luchthaven van Luang Prabang voor onze terugvlucht naar Brussel via Bangkok.

# Hotels Laos

## Miracle Hotel | Bangkok

Miracle Grand Convention Hotel is een vijfsterrenhotel met een elegant ontwerp en vele faciliteiten. Het heeft prachtig ingerichte kamers in een moderne en elegante stijl. Elke kamer is voorzien van de nodige faciliteiten voor het gemak van de reizigers. Gratis draadloos internet is beschikbaar.



## Sabaidee Valley Resort | Bolaven Plateau



Sabaidee Valley is spectaculair ontworpen en aangelegd in het Bolaven Plateau. Het interieur van de kamers en de tuinen weerspiegelen de rust en ruimte die de omgeving biedt. De grote ramen in de kamer bieden een prachtig uitzicht op de natuurlijke groene heuvels. Er is gratis draadloos internet beschikbaar.

## La Folie Lodge | Champasak

La Folie is een charmante lodge op Done Daeng, een eiland tegenover de stad Champasak. Done Daeng is vooral bekend om zijn prachtige zonsondergangen. Elk van de 26 houten kamers heeft een privéterras met een panoramisch uitzicht op de Mekong rivier, de zandstranden en de heilige bergen van Champasak.



## Le Bel Air Resort | Luang Prabang



Le Bel Air Resort heeft een prachtig uitzicht op de rivier, ook vanuit het restaurant. U kunt er eveneens aan het zwembad of bar in alle rust ontspannen. Het resort biedt charmante kamers verspreid over verschillende huizen met koloniale architectuur. Elke kamer is ingericht met traditionele materialen die authenticiteit en moderniteit combineren om een warme en aangename sfeer te creëren. Gratis draadloos internet is beschikbaar.

## Nam Kat Yorlapa Resort | Nam Kat



Een luxe, inspirerende en traditionele Noord-Lao ervaring. Het ontwerp van het luxe resort is gebaseerd op de culturele invloeden van de Oudomxay regio. Namkat Yorla Pa biedt ruime accommodaties in een prachtige omgeving. Het beschermde bosgebied langs de Nam Kat rivier is echt een van de mooiste en meest gewilde eco-toeristische bestemmingen in Laos. Gratis draadloos internet is beschikbaar.

## Lattanavongsa gueshouse | Muang Ngoy

Gelegen in Muang Ngoy biedt dit guesthouse knusse houten bungalows met een kleine badkamer en een (Westers) toilet. Eenvoudig maar zeer proper. U kunt er ontspannen in het tuintje. Gratis draadloos internet is beschikbaar.

